



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO



Vigésimo séptima edición **Febrero /2025**

Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada transforman vidas con cirugías de rodilla y cadera

pág. 8

Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada impulsan el emprendimiento y la autosuficiencia en Nayarit

pág. 12

La unidad familiar, prioridad para el Sistema DIF Nayarit

pág. 15



Nayarit
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

ÍNDICE •

6. Trabajamos desde el corazón

Esto es un pequeño vistazo al trabajo del Corazón de Nayarit en pro de las familias nayaritas.



Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada transforman vidas con cirugías de rodilla y cadera

8.



Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada impulsan el emprendimiento y la autosuficiencia en Nayarit

10.

Refuerza Beatriz Estrada la salud visual, alimentación y economía en Bahía de Banderas



14.

“DIF para mí es una escuela de aprendizaje que me ha permitido graduarme con mención honorífica”

Conoce la historia de Jonás Germán Barba

15.

La unidad familiar, prioridad para el Sistema DIF Nayarit

16.

Efemérides

Conoce los días festivos de marzo y el valor del mes

18.

Cumpleaños de marzo ¡Felicidades!



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido.
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

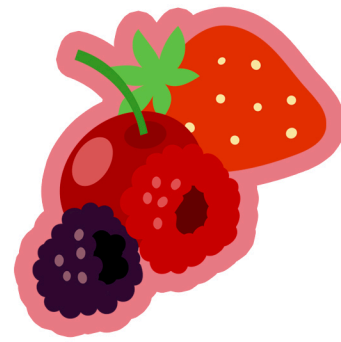
En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Nayarit seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

**CON EL CORAZÓN
EN CADA ACCIÓN
JUNTAS Y JUNTOS
TRANSFORMAMOS
VIDAS**

Acciones dignas y seguras para la protección de migrantes



◀ Miguel Ángel Navarro Quintero y Beatriz Estrada Martínez reafirman su respaldo con las y los migrantes

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, llevaron a cabo la toma de protesta al Comité Interinstitucional de Protección al Migrante del Estado de Nayarit, con el propósito de resaltar y fortalecer acciones dignas y seguras que promuevan la protección de las personas que transitan por la entidad, sin importar su nacionalidad o situación migratoria.



Fortaleciendo el vínculo entre género y cuidados



Calidad educativa para la niñez y adolescencia del estado

Impulsa Beatriz Estrada la nutrición y educación de la niñez en Tepic

Con el objetivo de fortalecer la salud y el aprendizaje de la niñez y adolescencia en el estado, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de utensilios, insumos y materiales para el equipamiento de desayunadores y huertos escolares, beneficiando a más de 2 mil alumnas y alumnos de 42 planteles educativos de Tepic.



▼ Fortalece Beatriz Estrada la salud bucal de las y los nayaritas

Con el propósito de mejorar la salud bucal de más nayaritas, fortaleciendo su seguridad, autoestima y calidad de vida, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 100 prótesis dentales parciales y totales, en beneficio de 50 hombres y mujeres de 40 a 90 años de edad, provenientes de siete municipios del estado.



Se atienden las principales necesidades de salud

◀ Con capacitación impulsa Beatriz Estrada un Sistema Estatal de Cuidados justo y equitativo

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 159 constancias a igual número de personas que concluyeron con éxito el diplomado "Reflexiones para la Construcción de la Agenda Local en Materia de Cuidados", el cual tuvo como objetivo otorgar las herramientas necesarias a las y los participantes para que puedan ayudar en la creación de un Sistema Estatal de Cuidados, inclusivo, justo y con perspectiva de género.





Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada transforman vidas con cirugías de rodilla y cadera

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, en compañía del secretario de Salud, David Kershenobich, y del director general del IMSS-Bienestar OPD, Alejandro Svarch Pérez, visitaron a las y los pacientes recién intervenidos en la nueva jornada de cirugías de rodilla y cadera —la cual benefició a 25 nayaritas en esta ocasión—, realizada con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad que requieren este tipo de procedimientos.

Durante el recorrido, las autoridades platicaron con las y los pacientes, quienes manifestaron su agradecimiento por haber recibido esta intervención que les permitirá recuperar movilidad y bienestar. La señora Agustina Santos, beneficiaria del municipio de Santa María del Oro, agradeció por estos programas de salud que les ofrecen el acceso a servicios médicos de calidad y gratuitos.

“Muy agradecida porque ya llevo tres operaciones aquí, muchísimas gracias a la doctora, al doctor; ya pude caminar bien, ya me operaron las dos rodillas y luego mi cadera, un ojo y ahí voy con el otro, ya tengo mis añitos pero espero en Dios que me sigan apoyando y yo seguir caminando”, compartió emocionada.

Por su parte, el secretario de Salud y el director general del IMSS-Bienestar reconocieron la labor del gobierno del estado y del Sistema DIF Nayarit en la gestión y desarrollo de estas jornadas quirúrgicas, resaltando su impacto positivo en la vida de las y los beneficiarios y sus familias; subrayaron que este trabajo en conjunto garantiza el bienestar de la población más vulnerable en la entidad. La administración actual ha beneficiado a más de 240 nayaritas con estos procedimientos.



Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada fortalecen la unión familiar con las Bodas Colectivas 2025

En un día lleno de amor y emoción, 149 parejas sellaron su compromiso de vida en las Bodas Colectivas 2025, una celebración encabezada por el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez. Con sonrisas y felicidad, 298 nayaritas formalizaron legalmente su relación, reafirmando el valor de la unión familiar, el amor y el respeto.



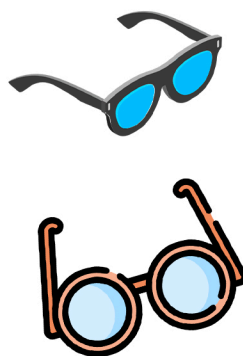
Certeza jurídica para las familias nayaritas



Apoyos económicos y materiales para el bienestar de las y los nayaritas

Refuerza Beatriz Estrada la salud visual, alimentación y economía en Bahía de Banderas

Atendiendo las necesidades esenciales de las y los nayaritas, durante una intensa gira de trabajo por el municipio de Bahía de Banderas, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de lentes graduados monofocales y bifocales, apoyos económicos y materiales e insumos para el equipamiento y creación de desayunadores y huertos escolares, beneficiando a más de 500 familias de la zona.



Ofrece Beatriz Estrada superación y profesionalismo a equipo de trabajo de DIF Nayarit

Con la finalidad de impulsar las habilidades y el crecimiento profesional del equipo de trabajo, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la clausura de cuatro cursos de capacitación dirigidos a 72 trabajadoras y trabajadores de 18 áreas de la institución.



Formación y capacitación a nuestros colaboradores



Gobierno federal reconoce la calidad de los servicios y atención en el CREE Tepic

Acompañados del gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y de su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, el secretario de Salud, David Kershenobich, y el director general del IMSS-Bienestar OPD, Alejandro Svarch Pérez, visitaron las instalaciones del Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE) Tepic, para verificar y supervisar los servicios y la atención que el Corazón de Nayarit ofrece, a través de esta institución; ambos funcionarios federales reconocieron la calidad de la asistencia que se otorga.



Visita y supervisión de servicios en el CREE Tepic

Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada impulsan el emprendimiento y la autosuficiencia en Nayarit



Con el firme compromiso de fortalecer el crecimiento económico y la autosuficiencia de las familias nayaritas, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, entregaron equipo, material e insumos para el emprendimiento a 620 personas de los 20 municipios de la entidad que egresaron de los cursos gratuitos impartidos, a través de la Coordinación Espacios de Crecimiento y del Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Nayarit.

Las y los beneficiarios concluyeron exitosamente su capacitación en Repostería, Panadería, Cocina y Cuidado y Bienestar Personal, y ahora cuentan con las herramientas necesarias para aplicar sus conocimientos y generar ingresos con su propio negocio. En su mensaje, la titular de la asistencia social en la entidad reconoció el esfuerzo y las ganas de salir adelante de las y los presentes, y les invitó a seguir superándose, recordándoles que el Corazón de Nayarit los acompaña en su camino.

"Otorgarles la oportunidad de mejorar sus ingresos económicos, de superarse en forma personal y en forma familiar, porque esta capacitación les va a permitir si, la superación y también el emprender ese negocio, esa pequeña empresa que van a ustedes a formar y que les va a dar ese ingreso económico que va a fortalecer la economía familiar", compartió.

Entre los equipos entregados se encuentran lava cabezas portátiles, estaciones de peluquería, mesas de trabajo, refrigeradores, batidoras, hornos, licuadoras, parrillas, freidoras, máquinas de coser y más. Este apoyo está dirigido a egresadas y egresados en situación de vulnerabilidad que hayan conformado grupos de al menos 15 integrantes. Con acciones como estas, el Sistema DIF Nayarit reafirma su compromiso con el empoderamiento de más nayaritas, construyendo un futuro con mayor bienestar y desarrollo.



“DIF para mí es una escuela de aprendizaje que me ha permitido graduarme con mención honorífica”

Jonás Germán Barba
Coordinación de Planeación

Jonás Germán Barba es licenciado en informática y estadística, además cuenta con licenciatura en educación física y un postgrado con especialidad en alta gerencia. Se considera muy exigente en su actuar, eficiente y eficaz. Llegó a DIF Nayarit en el año 2000, dentro de la institución social **perteneció a las desaparecidas Coordinaciones de Dirección Organizacional y Familias Productivas; también a CECAP, Subdirección General Operativa y Planeación, ocupando puestos de coordinador y en otros momentos como trabajador de base.**

Es así como describe con emoción su actuar en ambas fases de trabajador: “El área directiva te permite conocer más a fondo muchas cosas de la administración, porque se trabaja en conjunto con otras dependencias para la toma de decisiones que impactan a la población y al estado. Mientras que el ser parte de Planeación, ha sido satisfactorio, pues es un área donde se crean proyectos de obras que benefician también a la población nayarita”.

Unas de las experiencias que más han marcado su labor social es el **haber sido parte del equipo que cristalizó el proyecto del nuevo CREE**, donde a través de una mezcla de recursos, fue posible esa obra de gran alcance y tan esencial para la cubrir las principales necesidades de personas quienes cuentan con alguna discapacidad temporal o permanente.

“DIF Nayarit te enseña a tener empatía con las personas en situación vulnerable, eso te hace crecer en todos los ámbitos de la vida, además, me quedo con el “know how”, es decir, con la práctica de hacer las cosas de manera exitosa”.



Jonás explica que, si le fuera posible dar un consejo a quienes llegan a un puesto, o a quienes apenas entran a trabajar a DIF, sería que se informen de las actividades de la institución, que aprendan mucho, porque el que pregunta, no se equivoca; que conozcan bien las actividades a realizar para que lo hagan cada vez mejor, porque el quehacer de la **institución social, se enriquece más por la capacidad y el talento de su equipo humano, esto los llevará a un éxito asegurado.**

“DIF para mí es una escuela de aprendizaje que me ha permitido graduarme con mención honorífica en mi vida laboral y personal”, aseguró. Es por ello que, a sus 25 años de trayectoria en el Corazón de Nayarit, Jonás tiene más proyectos en mente, pero aún los está puliendo para perfeccionarlos y dar como siempre el 100 por ciento.

Finalmente, Jonás agradece que en DIF siempre han reconocido su trabajo y se han abierto las puertas a todas sus propuestas, además reconoce que existen buenos compañeros y ha hecho amigos, **“el Corazón de Nayarit me ha dejado muchas satisfacciones, pues mi opinión sigue siendo tomada en cuenta debido a mi experiencia y a los diferentes roles laborales que he desarrollado, todo ello me deja mucho orgullo y con ganas de seguir creciendo”, finalizó.**

La unidad familiar, prioridad para el Sistema DIF Nayarit

En el Corazón de Nayarit, **la unidad familiar es la base fundamental para una sociedad fuerte y armónica. Por ello, la institución trabaja en conjunto con los Sistemas DIF Municipales**, impulsando acciones concretas que fortalezcan los lazos familiares, otorgando certeza jurídica y promoviendo valores fundamentales como el amor, el respeto y el compromiso mutuo.

Una de las iniciativas más significativas en esta misión, es la realización de las pláticas prematrimoniales, un requisito importante y gratuito para quienes desean formalizar su matrimonio; con estas capacitaciones, **DIF Nayarit, refuerza el sentido de la unión y responsabilidad compartida dentro del núcleo familiar**, contribuyendo a entornos llenos de amor, donde las generaciones puedan crecer en un ambiente sano y con valores.

El objetivo del Corazón de Nayarit es sensibilizar a las parejas que desean formar una familia, con temas que abarcan el significado del matrimonio, así como los valores en el mismo; los derechos sexuales y reproductivos, la paternidad responsable y la prevención de la violencia dentro del hogar, **fortaleciendo así, la cohesión familiar con respeto y seguridad.**

Este mes, trabajando de la mano con gobierno del estado y con motivo del Día del Amor y la Amistad, el Sistema **DIF Nayarit celebró la formalización legal de parejas que vivían en unión libre**, dándoles la seguridad y seriedad que representa el lazo familiar para la creación de una sociedad donde prevalezca el respeto, el amor y la armonía de las familias del estado.



8M

"No se nace mujer: se llega a serlo."
-Simone de Beauvoir

Primavera

"La primavera es cuando la naturaleza nos dice que la belleza siempre regresa."
-Anónimo

Cero Discriminación

"Donde hay amor, no hay espacio para la discriminación."
-Desmond Tutu

Felicidad

"La felicidad no es algo hecho. Viene de tus propias acciones."
-Dalai Lama

Marzo

Marzo es la promesa de la primavera, el mes en que la vida despierta y la esperanza florece.

Efemérides

- 1 marzo:** Día Internacional de la Cero Discriminación.
- 2 marzo:** Día Mundial del Bienestar Mental para Adolescentes.
- 2 marzo:** Día de la Familia.
- 3 marzo:** Día Mundial de la Audición.
- 4 marzo:** Día Internacional de la Concientización sobre el Virus del Papiloma Humano.
- 4 marzo:** Día Mundial contra la Obesidad.
- 8 marzo:** Día Internacional de la Mujer.
- 18 marzo:** Día Mundial del Trabajo Social.
- 20 marzo:** Día Mundial de la Felicidad.
- 21 marzo:** Día de la Primavera.
- 21 marzo:** Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.
- 21 marzo:** Día Mundial del Síndrome de Down.
- 21 marzo:** Natalicio de Benito Juárez.
- 22 marzo:** Día Mundial del Agua.
- 23 marzo:** Día Mundial de la Rehabilitación Motriz.
- 25 marzo:** Día Naranja de la No Violencia contra la Mujer.
- 26 marzo:** Día Mundial de la Prevención de Cáncer de Cuello Uterino.
- 26 marzo:** Día Internacional sobre la Concientización de la Epilepsia.
- 30 marzo:** Día Mundial del Trastorno Bipolar.

El valor del mes de marzo: Humanismo

El Corazón de Nayarit, a través del Comité de Ética, promueve la práctica del humanismo en el trato y servicio a los nayaritas.

La presente administración está regida por las tres H: Honestidad, Humildad y Humanismo, es por ello que el **Sistema DIF Nayarit que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez** se encarga de ofrecer siempre un servicio de calidad y cercano a quienes más lo necesitan, teniendo en cuenta la práctica del humanismo como valor primordial, donde cada persona que solicita el apoyo, lo reciba de manera igualitaria, con **un trato donde el respeto y la amabilidad siempre prevalezcan**, procurando cubrir en todo momento las necesidades de quienes se acercan a la institución social, porque **para el Corazón de Nayarit, el bienestar de las familias es lo más importante.**

Cumpleaños de marzo 2025

Titulares y coordinadores

Área	Nombre	Fecha
Recursos Humanos	Enrique Filiberto Maisterra Ruiz	2 marzo
Atención Ciudadana	Víctor Jesús Ramos Monroy	6 marzo
Logística y Eventos	José de Jesús Pérez Lugo	12 marzo
Subdirección General de Programas Alimentarios y Sociales	Aldo Gregorio Castro Romero	13 marzo
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Cynthia Joseline Rodríguez Ramírez	15 marzo
Transportes	Jorge Luis González Castañeda	31 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario	Bruno Adrián Angulo Gómez	5 marzo
	Mara Haydee Iturbe Quirarte	16 marzo
Coordinación Programa de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes en Riesgo (PANNAR)	Luis Alberto Flores Rivas	9 marzo
	Matilde Cabrera Arce	12 marzo
Coordinación	Nombre	Fecha
Velatorio DIF	Adrián Gómez Casillas	5 marzo
	José Gabriel López Cárdenas	24 marzo
Coordinación	Nombre	Fecha
Subdirección General de Programas Alimentarios y Sociales	Carlos Gilberto González Barajas	21 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Capacitación (CECAP)	Marisol Pérez López	12 marzo
	Cynthia Corina Almanza Cordero	17 marzo
	María Elena Romero Rodríguez	23 marzo
	Hilda María García Romero	23 marzo
	Elvira González de la Rosa	29 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)	Elvira Vizcarra Rodríguez	11 marzo
	Alejandro Guzmán Ocampo	13 marzo
	Matilde Elizabeth Teno Martínez	14 marzo
	Karolina Ramos González	20 marzo
	Maritza Guadalupe Bautista Guzmán	20 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Alimenta la Esperanza	Oscar Alejandro Ahumada Aguiar	22 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Iris Clementina Lomelí Cárdenas	5 marzo
	Esther Torres López	11 marzo
	Aida Carrillo Orozco	12 marzo
	Cecilia Ávila Ferrel	18 marzo
	Laura Esthela Virgen Alcaraz	20 marzo
	Leticia Ramos Ruelas	30 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Plancación Estadística y Evaluación	Jonás Germán Barba	1 marzo
	Lillíán Imelda Juárez Contreras	8 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Alameda de las Abuelas y los Abuelos	Liliana Azucena Galindo Ceballos	28 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB)	Elizabeth García Pérez	13 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Desarrollo Infantil CENDI DIF	Nereida Sánchez Vidal	13 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Fomento a las Artesanías	Consuelo Benítez Silva	20 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Parque La Loma	Evangelina Herrera López	22 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Materiales y Servicios Generales	Ubaldo Montoya Sandoval	13 marzo
	José Mojarro López	19 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Financieros	Gladis del Carmen Paz Núñez	6 marzo
	Jocelyn Paola Murillo González	9 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Humanos	Luis Alberto Guzmán Ocampo	12 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Transportes	Julio César Orozco Rivera	18 marzo
	Adalberto González González	25 marzo

Coordinación	Nombre	Fecha
Salud Familiar	Brígida Delgado Baduín	31 marzo



**CON EL CORAZÓN EN CADA
ACCIÓN JUNTAS Y JUNTOS
TRANSFORMAMOS VIDAS**



Nayarit
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

Blvd. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |