



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA: PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA FAMILIAS DE ACOGIDA EN NAYARIT.

Trigésima primera edición • JUNIO/2025

Noticia:

Presenta Beatriz Estrada el programa Familias de Acogida en Nayarit

Presentó el programa Familias de Acogida. La iniciativa busca garantizar a niñas, niños y adolescentes un entorno familiar con amor, protección y estabilidad.

pág. 8

“DIF te brinda la oportunidad de servir”

Eduardo Anguiano Llamas "Lo más valioso que tiene el Sistema DIF Nayarit es su gente: mujeres y hombres comprometidos con el bienestar de quienes más lo necesitan".

pág. 14

Valores:

Conoce el valor del mes que identifica al Sistema DIF Nayarit

"La humildad no es pensar menos de uno mismo, sino pensar menos en uno mismo."
(Anónimo)

pág. 17



Nayarit
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido.
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Nayarit seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

**CON EL CORAZÓN EN
CADA ACCIÓN,
JUNTAS Y JUNTOS
TRANSFORMAMOS
VIDAS**



Nayarit
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

ÍNDICE

06. Trabajamos desde el CORAZÓN

El Corazón de Nayarit siempre presente ayudando a todas las familias cuando más lo necesitan.



08. Presenta Beatriz Estrada el programa Familias de Acogida en Nayarit

Presentó el programa Familias de Acogida. La iniciativa busca garantizar a niñas, niños y adolescentes un entorno familiar con amor, protección y estabilidad. Se trata de una estrategia de cuidados temporales orientada a proteger sus derechos.



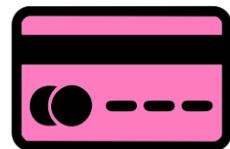
10. Fortalece DIF Nayarit el bienestar emocional de mujeres que luchan contra el cáncer

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, entregó de forma gratuita seis pelucas oncológicas artesanales a mujeres que luchan contra el cáncer, como parte de su compromiso solidario con quienes más lo necesitan.



12. Entregan Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada 861 pensiones del Bienestar a personas con discapacidad en Tepic

Encabezaron la entrega de 861 tarjetas del programa Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad a nuevas y nuevos derechohabientes del municipio de Tepic.



14. Conoce a Luis Eduardo Anguiano Llamas, con 15 años de servicio en DIF Nayarit

Lo más valioso que tiene el Sistema DIF Nayarit es su gente: mujeres y hombres comprometidos con el bienestar de quienes más lo necesitan.



16. Efemérides del mes de JULIO

Conoce los días festivos que se celebran el mes de julio.



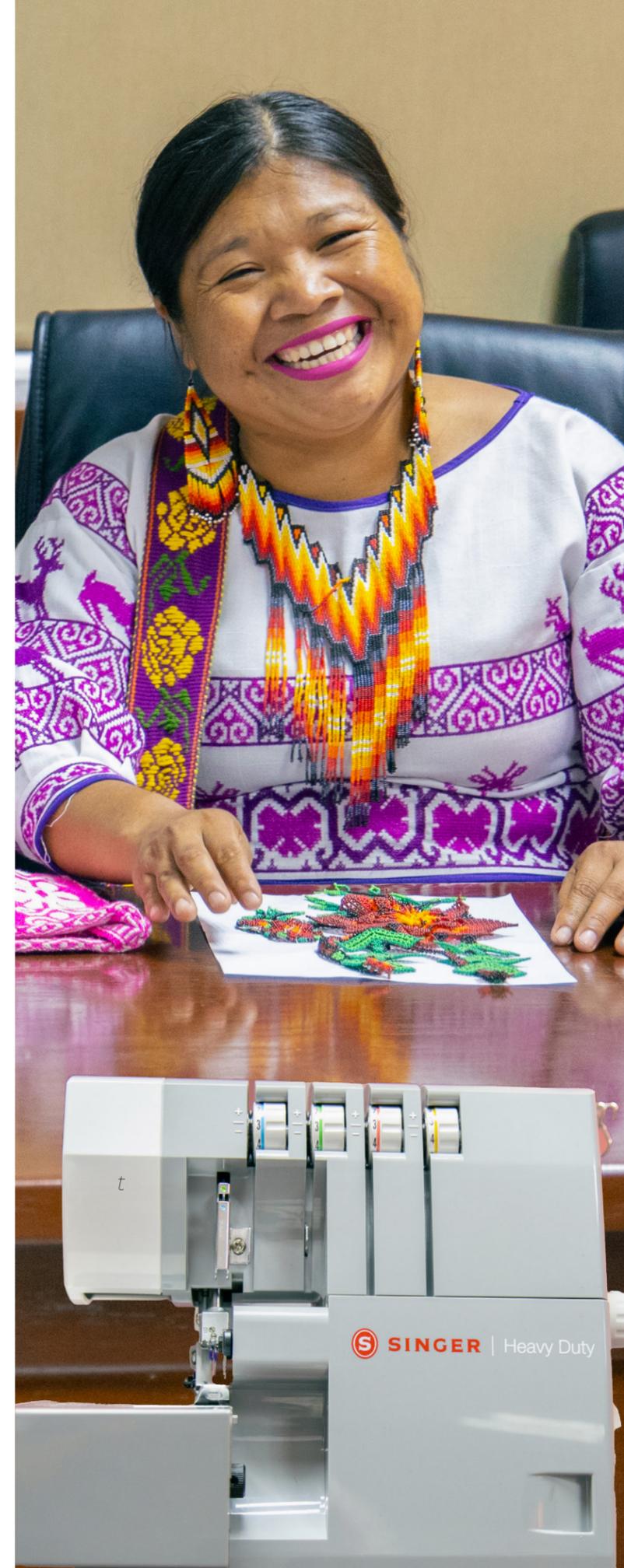
17. Valor del mes la Humildad

"La humildad no es pensar menos de uno mismo, sino pensar menos en uno mismo."
(Anónimo)



18. Cumpleaños del mes de julio en DIF Nayarit

¡Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Nayarit!



Trabajamos desde el CORAZÓN



Bienestar económico para más hogares

Impulsa DIF Nayarit el emprendimiento de 150 familias

Fortaleciendo la economía y la superación de las familias del estado, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de material y equipo a 150 mujeres y hombres de ocho municipios, quienes egresaron de los cursos de Manicura, Pedicura, y de Cuidado y Bienestar Personal, impartidos a través de la Coordinación de Espacios de Crecimiento.



Recuperando sonrisas y confianza

Beatriz Estrada entrega prótesis dentales a 50 nayaritas

En busca de otorgar bienestar y fortalecer la salud bucal de quienes más lo necesitan, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 50 prótesis dentales, beneficiando a igual número de personas de entre 25 a 88 años de edad provenientes de cinco municipios de la entidad.



Educación con futuro y desarrollo

Fortalece Corazón de Nayarit la educación en la entidad

Como parte del compromiso permanente para impulsar el acceso a una educación de calidad, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, entregó 20 computadoras para la Primaria Emiliano Zapata y la Telesecundaria Juan Escutia, de Compostela y Xalisco, respectivamente, en beneficio directo de más de 130 estudiantes de ambos planteles.



Experiencia y servicio que transforman vidas

Por su ejemplo de servicio, Beatriz Estrada reconoce años de labor a personal de DIF Nayarit

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de reconocimientos a 92 trabajadores de base de la institución que cumplieron 15, 20, 25, 28 y 30 años de servicio, con el objetivo de reconocer su entrega, esfuerzo, trabajo y compromiso con la asistencia social en la entidad.



Presenta Beatriz Estrada el programa Familias de Acogida en Nayarit

Con el compromiso de garantizar a las niñas, niños y adolescentes su derecho a vivir en un entorno familiar lleno de amor, protección y estabilidad, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la presentación oficial del programa: Familias de Acogida en Nayarit, una estrategia de cuidados de carácter temporal.

Durante el evento, la titular de la asistencia social en la entidad se dirigió a autoridades de los tres órdenes de gobierno, así como a las y los presidentes, y las y los directores de los DIF municipales, a quienes hizo un llamado a impulsar este programa para transformar vidas y proteger los derechos de la niñez y adolescencia en situación de vulnerabilidad,

mientras esperan reunirse con su familia o encontrar un futuro mejor.

“Estas familias de acogida, son familias temporales. ¿Qué es lo que pretendemos que sean los niños dentro de estas familias? que reciban esos valores, la educación, pero sobre todo, que reciban el cariño, el apoyo y la protección que ellos necesitan. ¿Durante qué tiempo? no lo sabemos, pero puede ser de un día hasta dos años que puedan estar con las familias de acogida. Pido su apoyo, y les hago hincapié de que las familias de acogida son temporales, son sumamente efectivas y nos van a dar un gran apoyo, pero principalmente, les va a dar un gran amor y protección a todos los niños, niñas y adolescentes que puedan ellos recibir”, puntualizó.



Entre los requisitos para formar parte del programa Familias de Acogida se encuentran: ser persona soltera, pareja o familia con valores sólidos, mayores de 25 años, con estabilidad emocional y económica, sin antecedentes penales y con disposición a capacitarse. Las y los interesados pueden comunicarse al teléfono 311 129 51 00, extensiones 1062 y 1063, para recibir mayor información. El Corazón de Nayarit hace una invitación abierta a la ciudadanía a involucrarse e informarse ya que una familia, aunque temporal, puede transformar una vida para siempre.





Apoyo a quienes más lo requieren



Autonomía y bienestar económico a más nayaritas

Fortalece DIF Nayarit el bienestar emocional de mujeres que luchan contra el cáncer

Como parte de un compromiso fijo y solidario con quienes más lo necesitan, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega gratuita de seis pelucas oncológicas artesanales, en beneficio de igual número de mujeres que enfrentan la lucha contra el cáncer.



Respalda Corazón de Nayarit el trabajo artesanal de los grupos originarios

Con la finalidad de preservar la riqueza cultural de los pueblos originarios del estado y mejorar las condiciones de vida de las familias artesanas, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, impulsa de manera permanente la entrega de insumos y materiales que fortalecen la producción y comercialización de piezas artesanales.



Impulsando y preservando tradiciones

Impulsa Beatriz Estrada el autoempleo y empoderamiento de mujeres en Nayarit

Como una oportunidad para fortalecer el desarrollo económico de más familias y sus localidades, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 20 máquinas de coser a mujeres emprendedoras de grupos originarios, de los municipios de Santa María del Oro, Del Nayar y Tepic.



Entrega Beatriz Estrada aparatos de movilidad asistida

Con el objetivo de otorgar bienestar y promover la inclusión de las personas con discapacidad, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de aparatos de movilidad asistida a beneficiarios del municipio de Tepic y área conurbada.



Respaldo, atención e inclusión a personas con discapacidad.



Entregan Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada 861 pensiones del Bienestar a personas con discapacidad en Tepic

Fortaleciendo el compromiso de garantizar una vida digna a quienes enfrentan condiciones de vulnerabilidad, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezaron la entrega de 861 tarjetas del programa Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad a nuevas y nuevos derechohabientes del municipio de Tepic.

Este apoyo económico bimestral de 3 mil 200 pesos, cubierto en partes iguales por el Gobierno Federal y el Gobierno del Estado, permite mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, fomentar su

autonomía e inclusión, y respaldar su bienestar y el de sus familias, enfatizó la titular de la asistencia social en Nayarit, quien estuvo acompañada por la delegada de Programas para el Desarrollo en el estado, Martha Patricia Urenda Delgado.

“No los vemos como una estadística más, de ninguna manera, estamos conscientes de que están ustedes aquí porque es uno de los derechos fundamentales que tienen. No estamos aquí para hacer un acto de caridad, para entregarles a ustedes una dádiva, de ninguna manera, estamos aquí para entregarles esas tarjetas de este programa que van a entregarles la justicia social que



cada uno se merecen. No se sientan solos, no son invisibles para el Gobierno del Estado o para el Gobierno Federal”, puntualizó.

El Corazón de Nayarit continúa trabajando para que nadie se quede atrás, promoviendo el acceso directo y sin intermediarios a los programas que impulsan la justicia social. Gracias a este esfuerzo conjunto, con las nuevas incorporaciones, la entidad superará las 28 mil personas beneficiarias activas dentro del padrón estatal de este programa.



“DIF te brinda la oportunidad de servir”

LUIS EDUARDO ANGUIANO LAMAS

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes



Luis Eduardo Anguiano Lamas

“Durante varios días trabajamos muy duro, nos tocó acudir a ayudar a la gente, llevándoles enseres domésticos, láminas, despensas, cobijas, alimento, no parábamos haciendo las entregas y aquí se demostró que en el Corazón de Nayarit nos unimos en equipo para dar lo mejor. Los beneficiarios quedaron muy agradecidos con el apoyo que se le llevó a cada comunidad, la gente sintió que no estaba sola”.

Convencido de que la actitud con la que se enfrenta cada jornada marca la diferencia, Luis comparte una reflexión que aplica en el entorno laboral.

“Creo que desde que iniciamos el día, debemos de recibir al beneficiario o compañero con una sonrisa y con unos buenos días. El tiempo ha pasado súper rápido, sin que me diera cuenta; que se vengan los reconocimientos de los 20, de los 25, pero vamos con calma y con esmero”.

Con alegría, entrega y profesionalismo, Luis continúa inspirando a sus compañeras y compañeros a ejercer su labor con vocación y empatía. Antes de concluir la entrevista, deja un mensaje claro que refleja el espíritu que lo ha acompañado durante todos estos años: **“Ojalá que todas las personas que estamos aquí, tengamos ese ánimo de servicio, esa alegría de ayudar a la gente, bien y de buenas, con ganas y con gusto”**, finalizó.

Lo más valioso que tiene el Sistema DIF Nayarit es su gente: mujeres y hombres comprometidos con el bienestar de quienes más lo necesitan. Entre ellos se encuentra Luis Eduardo Anguiano Lamas, quien el pasado 1 de junio celebró 15 años de servicio en esta noble institución.

Desde su ingreso a DIF Estatal, Luis se integró directamente a la entonces Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, hoy conocida como Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes. En ese espacio se desempeñó como asesor jurídico, encargado de adopciones y procurador auxiliar. Su trayectoria también lo llevó a formar parte del área de Recursos Humanos, como encargado, y más adelante se sumó a la Subdirección de Programas Sociales, donde estuvo al frente del programa Becas de 10.

“DIF te brinda la oportunidad de servir. Aquí más que trabajar para un jefe, debemos de prestar un servicio o asesoría para las familias que más lo necesitan, por eso todas y todos quienes integramos la familia DIF, tenemos un gran compromiso humano, escuchamos a la gente, y esto nos hace más sensibles y empáticos con quienes damos atención”.

Entre los momentos que más han marcado su camino en el servicio público, Luis recuerda especialmente la emergencia provocada por el huracán Willa en 2018, que afectó severamente a los municipios de Tuxpan, Acajoneta y Rosamorada.

Una alimentación con corazón: el compromiso del DIF Nayarit con el bienestar de las familias

En cada hogar nayarita, el derecho a una alimentación digna y nutritiva debe estar garantizado. Consciente de que una buena nutrición es la base para una vida sana, el Sistema DIF Nayarit, que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez, impulsa de manera permanente programas alimentarios que llegan a miles de familias en situación de vulnerabilidad, desde las zonas urbanas hasta las comunidades más alejadas del estado.

A través de programas como Alimentación Escolar, Atención a Grupos Prioritarios, Primeros 1000 Días y el Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB), se entregaron más de 658 mil dotaciones alimentarias en el 2024, beneficiando directamente a alrededor de 150 mil familias nayaritas.

En este 2025 la meta es incrementar el número de apoyos alimentarios, lo que se traduce no solo en comida en la mesa, sino en salud, alivio económico y bienestar integral para niñas, niños, personas adultas mayores, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y personas con discapacidad.

El trabajo del Corazón de Nayarit no solo se limita a repartir productos, sino también, se enfoca en fomentar hábitos saludables, el consumo de alimentos balanceados y el desarrollo de entornos que favorezcan el crecimiento físico y emocional de todos los integrantes de la familia.

Gracias al respaldo del gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, cada dotación llega de forma gratuita y sin distinción. Porque en Nayarit, servir a la gente es un acto de justicia y de profundo amor para quienes más lo necesitan.

El corazón de esta estrategia está en la visión humanista de la doctora Beatriz Estrada Martínez, quien con sensibilidad, compromiso y cercanía, ha hecho de la alimentación una vía para transformar vidas, garantizar derechos y construir un estado más saludable, justo y solidario.





JULIO

Sus días festivos y conmemorativos

Días festivos

1 de julio: Día de la y el Ingeniero en México.

5 de julio: Día de la y el Fisioterapeuta.

10 de julio: Día del Árbol.

11 de julio: Día Mundial de la Población.

12 de julio: Día de la Abogada y el Abogado en México.

13 de julio: Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

14 de julio: Día Internacional de la y el Auxiliar de Enfermería.

16 de julio: Día Nacional de la Secretaria.

21 de julio: Día del Perro.

25 de julio: Día Naranja contra la Violencia hacia la Mujer.

26 de julio: Día Mundial de las y los Abuelos.

28 de julio: Día Mundial contra la Hepatitis.

30 de julio: Día Mundial contra la Trata de Personas.

30 de julio: Día Internacional de la Amistad.

Día Mundial de las y los Abuelos

"Los abuelos son una mezcla de risas, cuidados, historias y amor eterno."

Anónimo



Día de la Abogada y el Abogado en México

"El abogado no defiende solo leyes, defiende personas, historias y esperanzas."

Anónimo



Día Naranja contra la Violencia a la Mujer

"Vivir libres de violencia es un derecho, no un privilegio."

Anónimo



Valor del Mes: Humildad

A través del Comité de Ética, el Sistema DIF Nayarit promueve la humildad como un valor esencial en el actuar diario de la institución.

La humildad es una cualidad humana independiente de la posición económica o social. Una persona humilde no pretende estar por encima ni por debajo de nadie, sino que sabe que todos son iguales.

Quienes formamos parte del equipo DIF Nayarit ofrecemos nuestros servicios con humildad y calidez, dando atención cercana, humana y siempre dispuesta a apoyar a quien lo necesita. En el Corazón de Nayarit, creemos que un trato digno impulsa el desarrollo integral de cada persona y fortalece a las familias para construir un mejor futuro.

Seis características clave de la humildad:

1.Reconocimiento de las propias limitaciones: Una persona humilde acepta que no lo sabe todo y que puede cometer errores.

2.Capacidad de escuchar: Escucha activamente a los demás sin imponer siempre su punto de vista.

3.Ausencia de orgullo excesivo: No busca destacar por encima de los demás, ni presume de sus logros mirando.

4.Valoración justa de uno mismo y de los demás: Se valora con realismo, sin subestimarse ni sobreestimarse, y reconoce el valor de otros.

5.Apertura al aprendizaje: Siempre está dispuesta a aprender, incluso de personas con menos experiencia.

6.Respeto y trato igualitario: Trata a todos con respeto, sin importar su estatus social, educativo o económico.

"La humildad no es pensar menos de uno mismo, sino pensar menos en uno mismo."

Anónimo





Cumpleaños de Julio

Coordinación	Nombre	Fecha
Directora General	Irlanda Xiomara Gómez Valtierra	22 JULIO
Secretaría Técnica	Iris Lindaly Gómez Salinas	28 JULIO
Alameda de las Abuelas y los Abuelos	Adriana Vanessa Quiñones Rayos	18 JULIO
Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB)	Elia Marcela Alatorre del Águila	23 JULIO
Planeación, Estadística, Evaluación y Programación	Beatriz García Pérez	29 JULIO
Centro de Capacitación (CECAP)	José Asunción Fuentes Madera	30 JULIO
Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas	Esmeralda Sofía Covarrubias Cervantes	7 JULIO
Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario	Rosa Vega Sainez	2 JULIO
	Ruth Georgina Padilla Meza	7 JULIO
	Dámaso Fernando Llamas García	31 JULIO
Centro de Capacitación (CECAP)	Noé Soto Hernández	19 JULIO
	Karla Cristina Arriola Macías	20 JULIO
Transparencia	Mayra Herrera Tejeda	25 JULIO

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)	Clara Romero Torres	3 JULIO
	José Félix García González	7 JULIO
	Mónica Mariana Aguilar Guerrero	11 JULIO
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Iván Arturo Jiménez Melendrez	19 JULIO
	Vicente Antonio Rubio Rodríguez	19 JULIO
	Margarita Rivera Martínez	20 JULIO
	Ana Laura Jaurena Fernández	31 JULIO
Fomento a las Artesanías	Alma Rosa Torres Arroyo	15 JULIO
	María Eva Lourdes Luna Mondragón	18 JULIO
	Yaneth Anayaly Delgado Lozano	25 JULIO
	Ma. Virgen Roque Díaz	26 JULIO
Alameda de las Abuelas y los Abuelos	Amalia Sánchez González	17 JULIO
	Gloria Guadalupe España García	30 JULIO
Parque La Loma	Porfiria Domínguez Jiménez	11 JULIO
	Joel Félix Rodríguez Quintero	13 JULIO
	Marcelino Ramos Ortiz	31 JULIO

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Desarrollo Infantil (CENDI DIF)	Martina Lourdes López García	7 JULIO
	Aliria Melendres Montoya	15 JULIO
Recursos Materiales y Servicios Generales	Juan Manuel Márquez Verdín	24 JULIO
Programa de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes en Riesgo (PANNAR)	Teresa Méndez Duarte	24 JULIO
Recursos Financieros	Humberto Villalobos Frías	6 JULIO
Unidad Jurídica	Laura Elena Ledesma Ríos	1 JULIO
Salud Familiar	Beatriz Emilia Valdez Parra	4 JULIO
	Mario Arturo Muñoz Morales	18 JULIO
Eventos Especiales y Logística	Israel Covarrubias Escatel	6 JULIO
Recursos Humanos	Imelda Ayala Ramírez	8 JULIO
Atención Ciudadana	Francisco Javier Barajas Gutiérrez	18 JULIO
Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB)	Janet Elena Martínez Aguilar	20 JULIO

Con el corazón en cada
acción, **Juntas y Juntos**
transformamos vidas 



Nayarit
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



Blvd. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |