



# corazón

**DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO**

**FOTOGRAFÍA: ENTREGA DE TRICICLOS.**

**Trigésima segunda edición • JULIO/2025**

## **Noticia:**

**Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada apoyan la economía de quienes más lo necesitan**

*Entregaron 50 triciclos de carga a personas de bajos recursos de Tepic y 41 permisos de transporte público a quienes durante años han trabajado como choferes sin acceso a una concesión.*

**pág. 8**

**“DIF es un lugar donde se apoya a muchas personas y es bonito que la gente venga y tenga respuesta”**

*“Siempre he sido muy responsable en mi trabajo y cumplo con mis labores en tiempo y forma, por eso, en el puesto en el que me he desempeñado, nunca he tenido un problema. Tengo muchas amistades y personas que me estiman bastante”. Martha Alicia Limón López*

**pág. 14**

## **Valores:**

**Conoce el valor del mes que identifica al Sistema DIF Nayarit**

*“La gratitud convierte lo que tenemos en suficiente y más; transforma la negación en aceptación, el caos en orden, la confusión en claridad.”*

*(Anónimo)*

**pág. 17**

# Editorial

CON EL CORAZÓN EN  
CADA ACCIÓN,  
JUNTAS Y JUNTOS  
TRANSFORMAMOS  
VIDAS



*Nayarit*  
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO

**DIF**  
NAYARIT  
SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

**R**evista Corazón: compartiendo un mismo latido.  
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo [corazondifnayarit@gmail.com](mailto:corazondifnayarit@gmail.com)

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Nayarit seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

# ÍNDICE

## 06. Trabajamos desde el CORAZÓN

El Corazón de Nayarit siempre presente ayudando a todas las familias cuando más lo necesitan.



## 08. Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada apoyan la economía de quienes más lo necesitan

Entregaron 50 triciclos de carga a personas de bajos recursos de Tepic y 41 permisos de transporte público a quienes durante años han trabajado como choferes sin acceso a una concesión.



## 10. Clausura Beatriz Estrada el ciclo escolar 2024-2025 del CENDI DIF

La titular de la asistencia social en la entidad dirigió unas palabras a las 64 niñas y niños egresados.



## 12. Inician Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada la entrega del PAB 2025

Como parte de las estrategias para mejorar la alimentación y el bienestar de las familias en situación prioritaria, encabezaron el arranque oficial del Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB) 2025.



## 14. Conoce a Martha Alicia Limón López, con 20 años de servicio en DIF Nayarit



"Siempre he sido muy responsable en mi trabajo y cumplo con mis labores en tiempo y forma, por eso, en el puesto en el que me he desempeñado, nunca he tenido un problema. Tengo muchas amistades y personas que me estiman bastante".

## 16. Efemérides del mes de AGOSTO

Conoce los días festivos que se celebran el mes de agosto.



## 17. Valor del mes la Gratitude

"La gratitud convierte lo que tenemos en suficiente y más; transforma la negación en aceptación, el caos en orden, la confusión en claridad."  
(Anónimo)



## 18. Cumpleaños del mes de agosto en DIF Nayarit

¡Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Nayarit!



# Trabajamos desde el CORAZÓN



Se otorga justicia social a familias de escasos recursos



Progreso y bienestar para Nayarit

## Se desarrolla en Nayarit la estrategia nacional “Ver por México”

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezaron el arranque oficial en la entidad de la estrategia nacional “Ver por México”, la cual contempló 480 cirugías gratuitas de cataratas para personas adultas mayores de escasos recursos.

## Reconoce Claudia Sheinbaum Pardo el trabajo de Beatriz Estrada

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, acudió como invitada especial a dos eventos encabezados por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, y el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, enfocados en fortalecer la salud pública y el bienestar social de las familias nayaritas. En ambos encuentros, la mandataria reconoció el trabajo del DIF Nayarit en la transformación de la entidad.



El Corazón de Nayarit transforma la vida de emprendedores

## Fortalece DIF Nayarit el autoempleo y bienestar económico de más familias

Con el propósito de impulsar el desarrollo y mejorar el nivel de vida de los grupos prioritarios del estado, la titular de la asistencia social en la entidad, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega gratuita de 53 triciclos de carga a igual número de familias de los municipios de Tepic, Xalisco, San Blas y Compostela.



Un paso hacia la inclusión social y el bienestar integral

## Entrega el Corazón de Nayarit aparatos de movilidad y prótesis que transforman vidas

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega gratuita de doce aparatos de movilidad asistida, una prótesis transtibial, otra transfemoral y una de mano endoesquelética a hombres y mujeres del municipio de Tepic, con el objetivo de generar condiciones de vida más dignas y accesibles para las personas con discapacidad.



# Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada apoyan la economía de quienes más lo necesitan

Como parte de su compromiso con el bienestar y la justicia social, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, entregaron 50 triciclos de carga a personas de bajos recursos de Tepic y 41 permisos de transporte público a quienes durante años han trabajado como choferes sin acceso a una concesión, además de apoyos económicos a ambos grupos de beneficiarios.

Durante el evento, realizado en las instalaciones del Corazón de Nayarit, la titular de la asistencia social en la entidad reconoció el esfuerzo de quienes, a pesar de las dificultades, siguen luchando día a día por mejorar su vida y la de sus familias. Enfatizó que cada triciclo y cada concesión entregada representan una oportunidad real para generar ingresos con dignidad y autonomía.

“Yo tengo que reconocer y agradecer al gobernador del estado, precisamente esa sensibilidad y ese corazón para poder entregar a todas las familias de Nayarit lo que realmente se merecen: una herramienta de trabajo en ambos casos, que les va a permitir, sí, elevar la calidad de vida de sus familias, que les va a permitir llevar un aumento, aunque sea pequeño, del ingreso económico para solventar las necesidades de la familia. Y aquí están quienes tienen que estar; aquí no hay colores, aquí no hay partidos, aquí no hay playeras, ni recomendaciones, ni compadrazgos, ni amigos”, comentó.

Por su parte, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, destacó que este tipo de acciones permiten reducir las brechas de desigualdad y son una muestra clara de que en Nayarit se gobierna con sensibilidad y responsabilidad hacia quienes más lo necesitan.



“Yo creo que lo único que se puede llevar uno después del deber cumplido en la vida es, como decía Beatriz, verlos sonreír y sentir la felicidad de ustedes. Eso no se compra en ninguna tienda, y eso lo siente uno cuando se actúa bien. Por eso, yo quiero el día de hoy felicitar a Beatriz y a su equipo de trabajo por el gran, gran empeño que hacen para que a todo Nayarit llegue la justicia. El vigor de un adulto mayor se encuentra en la consciencia y el corazón, y Beatriz y yo tenemos mucha consciencia y mucho corazón para seguirlos sirviendo”, señaló.

Estas entregas reafirman la labor conjunta del Gobierno del Estado y el Sistema DIF Nayarit para generar mejores condiciones de vida, mediante apoyos evaluados con estudios socioeconómicos que garantizan que lleguen a las manos indicadas.





Inicia un camino lleno de éxitos

### Clausura Beatriz Estrada el ciclo escolar 2024-2025 del CENDI DIF

En su mensaje de clausura, realizado en las instalaciones del Teatro del IMSS en Tepic, la titular de la asistencia social en la entidad dirigió unas palabras a las 64 niñas y niños egresados, a quienes deseó todo el éxito en el nuevo camino que están por comenzar.



### Impulsa Beatriz Estrada la educación intercultural en zonas rurales

Promoviendo la calidad educativa y la preservación de las raíces culturales de la niñez en la entidad, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la ceremonia de clausura de la generación 2019-2025 de la escuela primaria bilingüe Nacahué, y de la generación 2022-2025 del preescolar Niño Artillero, en la comunidad de Salvador Allende, municipio de Tepic.



Se reafirma su compromiso con la niñez de todos los rincones del estado



Compromiso con las familias más vulnerables del estado

### DIF Nayarit destaca a nivel nacional en la atención a grupos prioritarios

Durante su participación en la Reunión Nacional de Titulares de los Sistemas DIF 2025, la doctora Beatriz Estrada Martínez resaltó que los programas de Salud y Bienestar Comunitario han sido clave para llevar atención integral a las localidades más alejadas de Nayarit.



### Mejora DIF Nayarit la salud visual de más personas

Ver con claridad también es vivir con seguridad, autonomía y confianza, afirmó la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, al encabezar la entrega de 895 lentes con graduación especial, monofocales y bifocales, en beneficio de igual número de personas de los municipios de Tepic y Xalisco.



El Corazón de Nayarit entrega lentes gratuitos a quienes más lo necesitan



## Inician Miguel Ángel Navarro y Beatriz Estrada la entrega del PAB 2025



Como parte de las estrategias para mejorar la alimentación y el bienestar de las familias en situación prioritaria, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezaron el arranque oficial del Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB) 2025.

La entrega se llevó a cabo en el Auditorio Amado Nervo en Tepic, donde la titular de la asistencia social en la entidad informó que en total serán 46 mil familias beneficiadas en todo el estado, con 230 mil dotaciones alimentarias integradas por 16 productos de alto valor nutricional, diseñados para fortalecer tanto la salud como la economía familiar.

**“Todas las personas que están aquí, son precisamente las que tienen que estar, personas que realmente están en situación vulnerable y que es necesario que reciban este tipo de apoyos; es un apoyo que va a mejorar la alimentación de sus familias, que va a mejorar el ingreso económico, puesto que durante unos días van a tener los productos necesarios para poder alimentar a los integrantes de esa familia. Yo quiero que ustedes sientan que no se les está dando una caridad, que no se les está dando una dádiva, se les está viniendo a entregar justicia, porque eso es lo que necesitan”,** enfatizó.

En su mensaje, el mandatario estatal expresó su respaldo al trabajo que realiza el DIF Nayarit y reiteró su compromiso de seguir impulsando



acciones que combatan la desigualdad social: “Eso nos da mucho orgullo, Beatriz y yo, que estemos junto con ustedes, con el corazón, porque para nosotros, no hay cosa más bonita y orgullosa que estar al lado de ustedes, por eso, ese tipo de eventos, dan fe de programas muy importantes. Aquí queremos servirles de manera directa y ver que se están dando los programas con puntualidad y transparencia, por eso yo quiero felicitar al equipo de trabajo del DIF Nayarit y a su presidenta”.

Con estas entregas, se reafirma el compromiso del Corazón de Nayarit con el bienestar integral de quienes más lo necesitan.



**“DIF es un lugar donde se apoya a muchas personas y es bonito que la gente venga y tenga respuesta”**

**MARTHA ALICIA  
LIMÓN LÓPEZ**

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes



Martha  
Alicia  
Limón  
López

Todas las áreas del Corazón de Nayarit trabajan por un bien común: satisfacer las necesidades de las familias nayaritas. Todas las coordinaciones tienen un peso importante, e Intendencia es una de ellas, respaldada por el compromiso de sus integrantes. Tal es el caso de Martha Alicia Limón López, quien pertenece a la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, donde se desempeña haciendo labores de limpieza. Actualmente cuenta con 20 años de servicio, y el mes pasado recibió, con orgullo, su estímulo económico y su reconocimiento.

Martha recuerda que ingresó a DIF Nayarit el 31 de mayo de 2004, en la Coordinación de Casa de la Mujer. “Entré al taller de manualidades, ayudaba a coser, a cortar, trabajábamos el vidrio; ahí nos solicitaban pedidos y nosotros elaborábamos todas las manualidades desde cero”.

Un año después obtuvo su base en el área de Procuraduría, en Intendencia. “Siempre he sido muy responsable en mi trabajo y cumplo con mis labores en tiempo y forma, por eso, en el puesto en el que me he desempeñado, nunca he tenido un problema. Tengo muchas amistades y personas que me estiman bastante”.

Una de las experiencias más significativas que ha vivido en su trabajo fue durante la

inundación provocada por el huracán Kenna. Su jefe, en aquel entonces, les dio permiso de acudir y apoyar a las familias afectadas. El trato con la gente damnificada y el servicio a la comunidad dejaron en ella una huella muy positiva en su labor social.

Para ella, DIF es un lugar donde se apoya a muchas personas. Ve a la asistencia social como un espacio donde la gente puede acudir y encontrar respuestas cuando más las necesita.

“A mí me gusta atender gente, poderlos apoyar. Incluso, en ocasiones, cuando vienen de muy lejos y nos piden un vaso con agua, nosotros con gusto se los ofrecemos. El apoyar es bueno, por eso, una vez jubilándome, me gustaría que me recordaran como una persona participativa y muy trabajadora”.

Gracias a su trabajo en la institución social, Martha ha podido apoyar a su familia. Sus hijos estudiaron, son independientes, y todo —dice— es fruto de su labor. “De DIF Nayarit me quedo con puras cosas buenas, porque gracias a este trabajo me realicé, pude ser productiva y me siento satisfecha”, finalizó.

## El Corazón de Nayarit reconoce el valor de las y los abuelos

Las y los abuelos son pilares que sostienen nuestra historia familiar, fortalecen nuestra identidad y enriquecen el legado de cada generación. Son quienes cuidan, apoyan y nos acompañan con sabiduría y amor.

Por ello, el Corazón de Nayarit, que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez, mantiene un compromiso permanente con su bienestar integral. A través de programas y servicios diseñados especialmente para este sector, el Sistema DIF Nayarit les otorga atención médica, psicológica, alimentación, rehabilitación, talleres y actividades recreativas que fortalecen su salud física y emocional.

Espacios como la Alameda de las y los Abuelos y las casas de día para las personas de la tercera edad en los municipios, son muestra del compromiso institucional con su calidad de vida. Además, celebraciones como el Día de la Abuela y el Abuelo y las Olimpiadas de Oro promueven la convivencia y el reconocimiento a su legado.

Para el Corazón de Nayarit, las personas adultas mayores merecen vivir con dignidad, en entornos seguros y con oportunidades para seguir creciendo. Por ello, se trabaja todos los días con sensibilidad y compromiso para transformar su presente y construirles un futuro más justo y humano.



# AGOSTO

## Sus días festivos y conmemorativos

### Días festivos

**1 de agosto:** Día Mundial de la Alegría.

**1 al 7 de agosto:** Semana Mundial de la Lactancia Materna.

**8 de agosto:** Día Internacional del Gato.

**9 de agosto:** Día Internacional de los Pueblos Indígenas.

**12 de agosto:** Día Internacional de la Juventud.

**17 de agosto:** Día del Veterinario.

**19 de agosto:** Día Mundial de la Fotografía.

**19 de agosto:** Día Mundial de la Asistencia Humanitaria.

**21 de agosto:** Día Nacional del Trabajador Social.

**22 de agosto:** Día del Bombero.

**25 de agosto:** Día del Estilista.

**25 de agosto:** Día Naranja-Contra Violencia de la Mujer.

**28 de agosto:** Día de las y los Abuelos.

**31 de agosto:** Día Internacional de la Solidaridad.

### Semana mundial de la Lactancia Materna

*"La lactancia materna es el primer regalo de amor que una madre le da a su hijo."*

Anónimo



### Día mundial de la Fotografía

*"La fotografía es el arte de congelar emociones, capturar miradas y preservar recuerdos para siempre."*

Anónimo



### Día de las y los abuelos

*"Los abuelos son un puente de amor entre el pasado y el futuro."*

Anónimo



# Valor del Mes: Gratitude

El Corazón de Nayarit, a través del Comité de Ética, promueve la práctica de la gratitud.

La administración estatal, encabezada por el doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, y el Sistema DIF Nayarit, que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez, atienden a las familias nayaritas mediante programas guiados por la humildad, el humanismo y la gratitud.

La gratitud es una de las bases que impulsa el trabajo diario de DIF Nayarit: puertas abiertas, atención con sensibilidad y respuestas a las principales necesidades de la población. Quien recibe, lo hace con generosidad; quien entrega, lo hace con el corazón. Esta es la esencia que mantiene latiendo al Corazón de Nayarit, gracias al esfuerzo conjunto entre sociedad y gobierno.

### Seis características clave de la gratitud:

- 1.Reconocimiento del valor:** Implica darse cuenta y apreciar lo que se tiene, más allá de lo material.
- 2.Humildad:** La gratitud nace del entendimiento de que no todo lo bueno en nuestra vida es solo resultado de nuestro esfuerzo.
- 3.Empatía:** Nos conecta con quienes nos rodean, reconociendo sus gestos, apoyo o presencia.
- 4.Bienestar emocional:** Practicarla con regularidad mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.
- 5.Fortalece relaciones:** Agradecer fortalece vínculos personales, familiares y sociales.
- 6.Actitud positiva:** Fomenta una visión más optimista y resiliente ante la vida.

*"La **gratitud** convierte lo que tenemos en suficiente y más; **transforma** la negación en aceptación, el caos en orden, la **confusión** en claridad."*

Anónimo



# Cumpleaños de Agosto

Coordinación	Nombre	Fecha
Órgano Interno de Control	Carlos Hernán de Alba González	1 AGOSTO
Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas	Delia Bañuelos Castañeda	29 AGOSTO
Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)	Araceli Sánchez Urenda	5 AGOSTO
	Víctor Manuel del Real García	6 AGOSTO
	Rosa Nidia García Covarrubias	12 AGOSTO
	Dalia Pastora Plata Ureña	16 AGOSTO
	Adriana Cortés Ramírez	18 AGOSTO
	María Esmeralda Muñoz Estrada	23 AGOSTO
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Luis Eduardo Anguiano Lamas	17 AGOSTO
	Fernando Miramontes Guzmán	20 AGOSTO
	Francia Anahí García Velázquez	23 AGOSTO
	María del Socorro Ponce Serrano	25 AGOSTO
	Isidro González Maldonado	29 AGOSTO

Coordinación	Nombre	Fecha
Fomento a las Artesanías	Irma Ramona López Valenzuela	16 AGOSTO
	Agustina de la Cruz Rivera	21 AGOSTO
Centro de Desarrollo Infantil DIF (CENDI DIF)	Yadira Montoya Sandoval	21 AGOSTO
Recursos Materiales y Servicios Generales	José Luis Henríquez Torres	25 AGOSTO
Recursos Financieros	Nicolás Llanos Alfaro	19 AGOSTO
Atención Ciudadana	Salvador Torres Magaña	2 AGOSTO
	Wendy Maribel García Bañuelos	26 AGOSTO
Programa Alimentación para el Bienestar (PAB)	Sergio Valdés Gutiérrez	20 AGOSTO
	Luis Miguel López Hernández	22 AGOSTO

Coordinación	Nombre	Fecha
Transportes	Francisco López Lerma	19 AGOSTO
	Miguel Ángel Tello Flores	24 AGOSTO





Con el corazón en cada  
acción, **Juntas y Juntos**  
transformamos vidas 



*Nayarit*  
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



**DIF**  
NAYARIT  
SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

Bld. Luis Donaldo Colosio #93,  
Colonia Ciudad Industrial,  
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.  
| 311 129 51 00 |